



EMENTA SEMANAL

DE 05/02/2024 a 09/02/2024

	Almoço	Lanche
2.^a FEIRA	Sopa de feijão verde Empadão de atum com puré Salada de alface, tomate e pepino <hr/> Fruta da época	Leite simples Pão com queijo
3.^a FEIRA	Sopa creme de legumes Bifinhos de peito de frango grelhado com cebolada e esparguete Salada mista <hr/> Fruta da época	Iogurte sólido de aromas Bolacha Maria Fruta
4.^a FEIRA	Sopa creme de nabiças Pescada de coentrada com arroz branco Legumes salteados <hr/> Leite creme	Nectar de pera Pão com fiambre
5.^a FEIRA	Sopa creme de nabiças Esparguete à bolonhesa Salada de alface e tomate <hr/> Fruta da época	Iogurte líquido de aromas Fruta
6.^a FEIRA	Sopa creme de nabiças Bacalhau à Gomes de Sá Salada de tomate e pepino <hr/> Fruta da época	Leite Corn Flakes



EMENTA SEMANAL

DE 12/02/2024 a 16/02/2024

	Almoço	Lanche
2.^a FEIRA	Canja de galinha Hambúrguer de aves grelhados com esparguete Salada de alface <hr/> Fruta da época	Leite simples Pão com fiambre
3.^a FEIRA	Feriado	
4.^a FEIRA	Sopa creme de cenoura Jardineira de vaca Salada de tomate e pepino <hr/> Gelatina	Leite simples Pão com fiambre
5.^a FEIRA	Sopa creme de legumes Salada de peixe (quente) (batata, cenoura brócolos e ovo) <hr/> Fruta da época	Nectar de manga Pão com queijo
6.^a FEIRA	Frango com molho de cogumelos e massa macarrão Salada de alface com milho <hr/> Fruta da época	Iogurte de aromas pão com manteiga/doce



EMENTA SEMANAL

DE 19/02/2024 a 23/02/2024

	Almoço	Lanche
2.^a FEIRA	Canja de galinha com hortelã Bacalhau à Brás Salada de alface de tomate Fruta da época	Leite simples Pão com fiambre
3.^a FEIRA	Sopa creme de abóbora Arroz à valenciana Salada de tomate e pepino Fruta da época	Néctar de pêssigo Pão com queijo
4.^a FEIRA	Sopa camponesa Maruca estufada com cotovelinhos Salada de alface e milho Arroz doce	Iogurte com cereais Fruta
5.^a FEIRA	Sopa creme de legumes Bifes de frango grelhados com esparguete e molho de cogumelos Salada mista de alface e tomates Fruta da época	Iogurte de aromas Pão com fiambre
6.^a FEIRA	Sopa creme de nabiças Salada de pescada (quente) (batata, cenoura feijão verde e ovo) Fruta da época	Leite simples Torradas com manteiga/doce



EMENTA SEMANAL

DE 26/ 02/2024 a 02/ 03/2024

	Almoço	Lanche
2.^a FEIRA	Sopa creme de feijão encarnado com lombardo Choco à primavera com ervilhas, cenoura e arroz branco <hr/> Fruta da época	Iogurte líquido Bolacha Maria/torrada peça de fruta
3.^a FEIRA	Sopa creme de abóbora e agrião Carne à bolonhesa com massa espiral tricolor Salada mista <hr/> Fruta da época	Leite simples Pão com queijo
4.^a FEIRA	Sopa creme de nabiças Bifanas com arroz branco acompanhar com feijão preto Salada de tomate e pepino <hr/> Leite	Néctar de pera Pão com fiambre
5.^a FEIRA	Sopa grão com espinafre Arroz de peixe Salada mista <hr/> Fruta da época	Iogurte de aromas Pão com manteiga/doce
6.^a FEIRA	Sopa Creme de ervilhas Pernas de frango de fricassé com esparguete <hr/> Fruta da época	Leite com cereais Peça de Fruta