



## EMENTA SEMANAL

DE 04/05/2026 a 08/05/2026

	Almoço	Lanche
<b>2.<sup>a</sup> FEIRA</b>	Creme de alho francês Salada de pescada (quente) (batata, cenoura, brócolos e ovo)	logurte líquido de aromas  Pão com fiambre/manteiga
<b>3.<sup>a</sup> FEIRA</b>	Canja de galinha com hortelã Chili de soja a acompanhar com arroz branco Salada de alface e tomate	Leite com cereais (CornFlakes)  Fruta
<b>4.<sup>a</sup> FEIRA</b>	Creme de legumes Empadão (puré) de atum Salada de tomate e pepino	logurte sólido de aromas  Bolacha de arroz/milho com queijo/ queijo creme/ manteiga de amendoim  Fruta
<b>5.<sup>a</sup> FEIRA</b>	Sopa de grão com espinafres Pernas de frango assadas com limão e esparguete Salada mista	Leite simples  Pão com queijo/manteiga
<b>6.<sup>a</sup> FEIRA</b>	Sopa de cenoura Choco à primavera com arroz branco Salada de alface e tomate	Néctar de frutos  Bolo caseiro  Fruta



## EMENTA SEMANAL

DE 11/05/2026 a 15/05/2026

	Almoço	Lanche
<b>2.<sup>a</sup> FEIRA</b>	Creme de feijão branco com lombardo <b>Almôndegas com esparguete</b> Salada de cenoura e milho	Leite simples Pão com queijo/manteiga
<b>3.<sup>a</sup> FEIRA</b>	Sopa de curgete <b>Salmão no forno com batatinhas assadas e legumes cozidos (cenoura e brócolos)</b>	Iogurte sólido de aromas Bolacha Maria Fruta
<b>4.<sup>a</sup> FEIRA</b>	Creme de legumes <b>Rancho à portuguesa</b> Salada de tomate e pepino	Néctar de pera Pão com fiambre/manteiga
<b>5.<sup>a</sup> FEIRA</b>	Sopa de cenoura <b>Arroz do mar (pescada, lulas e delícias do mar)</b> Salada de tomate e alface	Leite com cereais (CornFlakes) Fruta
<b>6.<sup>a</sup> FEIRA</b>	Sopa de alho francês <b>Pá de porco com batatinha no forno</b> Legumes salteados	Batido de abacaxi e banana Torradas



# EMENTA SEMANAL

DE 18/05/2026 a 22/05/2026

## Almoço

## Lanche

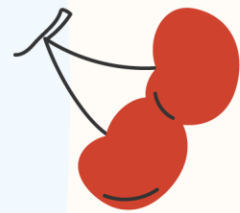
<b>2.<sup>a</sup> FEIRA</b>	Canja de galinha com hortelã <b>Filetes de peixe panados com arroz de legumes</b> Salada de tomate e alface	logurte líquido de aromas Bolacha de arroz/milho com queijo/ queijo creme/ manteiga de amendoim
	Fruta da época	Fruta
<b>3.<sup>a</sup> FEIRA</b>	Crema de abóbora e ervilhas <b>Pernas de frango estufadas com cenoura e ervilhas a acompanhar com esparguete</b> Salada de tomate e pepino	Leite Pão com fiambre/manteiga
	Fruta da época	
<b>4.<sup>a</sup> FEIRA</b>	Sopa de cenoura <b>Salada de pescada (quente) (batata, cenoura, feijão verde e ovo)</b>	Néctar de manga Pão com queijo/manteiga
	Arroz doce	
<b>5.<sup>a</sup> FEIRA</b>	Crema de feijão verde <b>Hambúrguer de vaca com arroz de legumes</b> Salada de tomate e alface	logurte sólido de aromas Pão com manteiga/doce
	Fruta da época	
<b>6.<sup>a</sup> FEIRA</b>	Sopa de legumes <b>Bacalhau à Brás</b> Salada de milho e alface	Leite com cereais (CornFlakes)
	Fruta da época	Fruta



## EMENTA SEMANAL



DE 25/05/2026 a 29/05/2026



	Almoço	Lanche
<b>2.<sup>a</sup> FEIRA</b>	Sopa de ervilhas <b>Pernas de frango assadas com limão e batatinhas assadas</b> Legumes salteados <hr/> Fruta da época	Leite Pão com fiambre/manteiga
<b>3.<sup>a</sup> FEIRA</b>	Creme de brócolos <b>Massada do mar (com delícias do mar e lulas)</b> Salada de alface e de pepino <hr/> Fruta da época	Néctar de pêsego Pão com queijo/manteiga
<b>4.<sup>a</sup> FEIRA</b>	Creme de feijão verde <b>Arroz de pato com laranja</b> Salada de alface e milho <hr/> Fruta da época	logurte líquido de aromas Bolacha Maria Fruta
<b>5.<sup>a</sup> FEIRA</b>	Creme de grão com espinafres <b>Salmão grelhado com legumes cozidos (batata, cenoura e brócolos)</b> <hr/> Fruta da época	logurte sólido de aromas Pão com fiambre/manteiga
<b>6.<sup>a</sup> FEIRA</b>	Canja de galinha com hortelã <b>Esparguete à bolonhesa</b> Salada de alface e cenoura ralada <hr/> Fruta da época	Batido de morango e banana Torradas