



EMENTA SEMANAL

DE 06/05/ 2024 a 10/05/ 2024

	Almoco	Lanche
2.^a FEIRA	Canja de galinha Filetes de peixe pandos com arroz se legumes Salada de tome e alface Fruta da época	Leite com Comr Klakes Fruta
3.^a FEIRA	Sopa de abóbora com ervilhas Pá de porco no forno com arroz de cenouras Salada de tomate e pepino Fruta da época	Iogurte sólido de aromas Pão com queijo
4.^a FEIRA	Sopa creme de nabiças Salada de peixe (quente) (batata, cenoura brócolos e ovo) Arroz doce	Leite simples Pão com fiambre
5.^a FEIRA	Sopa de feijão verde Almondegas com esparguete Salada de tomate e alface Fruta da época	Iogurte líquido de aromas Bolacha torrada Fruta
6.^a FEIRA	Sopa creme de cenoura Salada de atum com feijão frade, batata, cenoura e ovo Fruta da época	Leite simples Torrada com manteiga Fruta



EMENTA SEMANAL

DE 13/05/2024 a 17/05/2024

	Almoço	Lanche
2.^a FEIRA	Sopa creme de brócolos Massada do mar (com tintureira e lulas) Salada de alface e de pepino <hr/> Fruta da época	Leite simples Pão com fiambre
3.^a FEIRA	Sopa creme de legumes Arroz de pato com laranja Salado de alface e milho <hr/> Fruta da época	Iogurte sólido com cereais Corn Flakes Fruta
4.^a FEIRA	Sopa creme de grão com espinafres Salada de pescada (quente) (batata, cenoura feijão verde e ovo) <hr/> Doce de leite creme com bolacha Maria	Leite simples Pão com fiambre
5.^a FEIRA	Sopa camponesa Esparguete à bolonhesa Salada de alface e cenoura ralada <hr/> Fruta da época	Iogurte líquido de aromas Pão com queijo
6.^a FEIRA	Sopa creme de legumes Feijoada de choco com arroz de manteiga Salada de tomate e pepino <hr/> Fruta da época	Leite simples Biscoitos caseiros Fruta



EMENTA SEMANAL

DE 20/05/2024 a 24/05/2024

	Almoço	Lanche
2.^a FEIRA	Canja de galinha Massa lacinhos gratinados com atum, cogumelos, espinafres e cenoura Salada de alface e milho <hr/> Fruta da época	Iogurte líquido de aromas Pão com fiambre
3.^a FEIRA	Sopa creme de cenoura Perna de peru assada com arroz de legumes Salada de alface com coentros <hr/> Fruta da época	Leite simples com cereais Fruta
4.^a FEIRA	Sopa creme de alho francês Douradinhos com arroz de legumes Salada de alface de tomate e pepino <hr/> Gelatina	Iogurte sólido de aromas Bolacha Maria Fruta
5.^a FEIRA	Sopa creme de courgette Pernas de frango assadas com limão e arroz de cenoura <hr/> Fruta da época	Leite simples Pão com queijo
6.^a FEIRA	Sopa creme de nabiças Salada de pescada (quente) (batata, cenoura feijão verde e ovo) <hr/> Fruta da época	Leite simples Bolo caseiro de cenoura Fruta



EMENTA SEMANAL

DE 27/05/2024 a 31 /05/ 2024

	Almoço	Lanche
2.^a FEIRA	Sopa de feijão verde Empadão de atum com puré Salada de alface, tomate e pepino <hr/> Fruta da época	Leite simples Pão com queijo
3.^a FEIRA	Sopa creme de legumes Bifinhos de peito de frango grelhado com cebolada e esparguete Salada mista <hr/> Fruta da época	Iogurte sólido de aromas Bolacha Maria Fruta
4.^a FEIRA	Sopa creme de nabiças Pescada de coentrada com arroz branco Legumes salteados <hr/> Leite creme	Nectar de pera Pão com fiambre
5.^a FEIRA	Feriado	Feriado
6.^a FEIRA	Sopa creme de nabiças Bacalhau à Gomes de Sá Salada de tomate e pepino <hr/> Fruta da época	Leite Corn Flakes