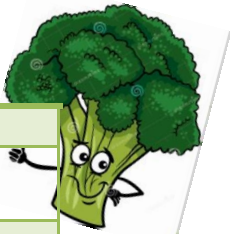




	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Almoço	Sopa:	Sopa:	Sopa:	Sopa:	Sopa:
	Feião com lombardo	Juliana	Abóbora com agrião	Creme de legumes	Creme de courgettes
	Prato principal:	Prato principal:	Prato principal:	Prato principal:	Prato principal:
	Esparguete à Carbonara <i>A acompanhar:</i> salada de alface com coentros	Pescada cozida com legumes e ovo	Pá de porco assada <i>A acompanhar:</i> arroz manteiga e salada alface com cenoura ralada	Massada do mar <i>A acompanhar:</i> salada de alface	Lasanha de frango com espinafres <i>A acompanhar:</i> salada mista
	Sobremesa:	Sobremesa:	Sobremesa:	Sobremesa:	Sobremesa:
	Fruta	Fruta	Gelatina	Fruta	Fruta
Lanche	Leite Pão com queijo	Sumo Pão com fiambre	logurte de aromas com cereais Peça de fruta	Sumo néctar de manga/laranja Torradas com manteiga/doce	logurte líquido Bolacha (Torrada ou Maria) Peça de fruta

Sala “Dalí” (Berçário e Aquisição à marcha)

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Almoço	Sopa:	Sopa:	Sopa:	Sopa:	Sopa:
	Creme de cenoura	Juliana	Abóbora com agrião	Creme de legumes	Creme de courgettes
	Prato principal:	Prato principal:	Prato principal:	Prato principal:	Prato principal:
	Frango com esparguete	Peixe cozido com legumes	Bifinhos de peru grelhados com arroz branco	Massada do mar	Esparguete à bolonhesa
Sobremesa:	Sobremesa:	Sobremesa:	Sobremesa:	Sobremesa:	
	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Lanche	logurte Natural	Papas variadas (Cerelac ou Nestum)	logurte Natural	Papas variadas (Cerelac ou Nestum)	logurte Natural
	Bolacha (Torrada ou Maria)		Bolacha (Torrada ou Maria)		Bolacha (Torrada ou Maria)



	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Almoço	Sopa: Creme de abóbora	Sopa: Feijão branco com lombardo	Feriado	Sopa: Grão com espinafres	Sopa: Canja de galinha
	Prato principal: Rolo de carne misto (queijo e fiambre) com esparguete <i>A acompanhar:</i> salada mista	Prato principal: Salada de pescada (com cenoura, ovo e brócolos)		Prato principal: Bacalhau à Gomes de Sá (com batata e ovo cozido) <i>A acompanhar:</i> salada de alface com coentros	Prato principal: Frango assado com limão e massa <i>penne</i> <i>A acompanhar:</i> cenoura ralada
	Sobremesa: Fruta	Sobremesa: Fruta		Sobremesa: Fruta	Sobremesa: Salada de frutas
	Lanche Leite Pão com queijo	Lanche Sumo néctar tropical Pão com doce e/ou manteiga		Lanche Iogurte de aromas Bolacha (Torrada ou Maria) Peça de fruta	Lanche Leite Pão com fiambre

Sala “Dalí” (Berçário e Aquisição à marcha)

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Almoço	Sopa: Creme de legumes	Sopa: Creme de cenoura com lombardo	Feriado	Sopa: Creme de espinafres	Sopa: Creme de abóbora
	Prato principal: Tiras de frango com massa <i>penne</i>	Prato principal: Peixe grelhado com batatas, cenoura e feijão verde		Prato principal: Peixe cozido (com batata, ovo cozido, cenoura e grão)	Prato principal: Bifinhos de peru com esparguete
	Sobremesa: Fruta	Sobremesa: Fruta		Sobremesa: Fruta	Sobremesa: Fruta
	Lanche Papa Cerelac	Lanche Iogurte Natural Bolacha (Tostada ou Maria)		Lanche Papa Nestum	Lanche Iogurte Natural Pão (com manteiga/queijo)



	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Almoço	Sopa: Creme de abóbora com ervilhas	Sopa: Creme de agrião	Sopa: Juliana	Sopa: Feijão manteiga com hortaliças	Sopa: Creme de <i>Courgettes</i>
	Prato principal: Esparguete com atum, cogumelos e natas <i>A acompanhar:</i> cenoura ralada	Prato principal: Bifinhos de frango de cebolada com massa espiral <i>A acompanhar:</i> salada mista	Prato principal: Lulas à primavera com arroz manteiga <i>A acompanhar:</i> salada de alface	Prato principal: Peru estufado com esparguete <i>A acompanhar:</i> salada de alface	Prato principal: Filetes panados com arroz de tomate <i>A acompanhar:</i> salada de alface com coentros
	Sobremesa: Fruta	Sobremesa: Fruta	Sobremesa: Pudim de caramelo	Sobremesa: Fruta	Sobremesa: Fruta
	Lanche Leite Pão com fiambre	logurte de aromas Torradas com manteiga e/ou doce	Sumo néctar de pera Pão com queijo	logurte líquido com cereais Peça de fruta	Leite Pão com fiambre

Sala “Dalí” (Berçário e Aquisição à marcha)

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Almoço	Sopa: Creme de abóbora com ervilhas	Sopa: Creme de agrião	Sopa: Juliana	Sopa: Sopa com hortaliça	Sopa: Creme de <i>Courgettes</i>
	Prato principal: Maruca cozida com batata, cenoura e brócolos <i>A acompanhar:</i> cenoura e feijão verde cozidos	Prato principal: Bifinhos de frango grelhados com massa espiral	Prato principal: Salmão grelhado com arroz branco	Prato principal: Peru estufado com esparguete	Prato principal: Filetes de pescada grelhados com arroz
	Sobremesa: Fruta	Sobremesa: Fruta	Sobremesa: Fruta	Sobremesa: Fruta	Sobremesa: Fruta
Lanch	logurte Natural Bolacha (Torrada ou Maria)	Papas variadas (Cerelac ou Nestum)	logurte Natural Bolacha (Torrada ou Maria)	Papas variadas (Cerelac ou Nestum)	logurte Natural



	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Almoço	Sopa: Canja	Sopa: Creme de espinafres	Sopa: Abóbora com agrião	Sopa: Creme de cenoura com ervilhas	Sopa: Camponesa
	Prato principal: Almôndegas com esparguete <i>A acompanhar:</i> salada de alface com cenoura ralada	Prato principal: Massada de peixe <i>A acompanhar:</i> salada de alface com cenoura ralada	Prato principal: Perna de porco assada no forno com arroz de cenoura <i>A acompanhar:</i> espinafres salteados	Prato principal: Salada de pescada (quente) com batata e legumes (cenoura e feijão verde)	Prato principal: Frango estufado com macarrão <i>A acompanhar:</i> salada mista
	Sobremesa: Fruta	Sobremesa: Gelatina	Sobremesa: Fruta	Sobremesa: Fruta	Sobremesa: Fruta
	Lanche	Leite com cereais Peça de fruta	Sumo néctar de pêsego Pão com queijo	Leite Pão com fiambre	logurte de aromas Bolacha (Torrada ou Maria) Peça de fruta

Sala "Dalí" (Berçário e Aquisição à marcha)

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Almoço	Sopa: Creme de legumes	Sopa: Creme de espinafres	Sopa: Abóbora com agrião	Sopa: Creme de cenoura com ervilhas	Sopa: Camponesa
	Prato principal: Almôndegas com esparguete	Prato principal: Perca cozida com arroz de manteiga	Prato principal: Bifes de frango grelhados com arroz de cenoura	Prato principal: Salada de pescada (quente) c/ batata e legumes (cenoura e feijão verde)	Prato principal: Frango estufado com macarrão
	Sobremesa: Fruta	Sobremesa: Fruta	Sobremesa: Fruta	Sobremesa: Fruta	Sobremesa: Fruta
	Lanch	Papas variadas (Cerelac ou Nestum)	logurte Natural Bolacha (Torrada ou Maria)	Fruta ralada e/ou esmigalhada Bolacha (Torrada ou Maria)	logurte Natural Bolacha (Torrada ou Maria)