

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Almoço	<b>Sopa:</b> Feijão-verde	<b>Sopa:</b> Creme de abóbora com ervilhas	<b>Sopa:</b> Cenoura com nabiças	<b>Sopa:</b> Creme de legumes	<b>Sopa:</b> Canja
	<b>Prato principal:</b> Hambúrgueres de aves grelhados com esparguete <i>A acompanhar:</i> salada de alface com cenoura ralada	<b>Prato principal:</b> Filetes de peixe no forno com molho de manteiga e limão e arroz de ervilhas <i>A acompanhar:</i> salada mista	<b>Prato principal:</b> Jardineira de vaca <i>A acompanhar:</i> salada mista	<b>Prato principal:</b> Salada de peixe com cenoura e feijão-verde <i>A acompanhar:</i> salada de alface	<b>Prato principal:</b> Frango com molho de cogumelos e massa <i>macarrão</i> <i>A acompanhar:</i> salada de alface com milho
	<b>Sobremesa:</b> Fruta	<b>Sobremesa:</b> Fruta	<b>Sobremesa:</b> Gelatina	<b>Sobremesa:</b> Fruta	<b>Sobremesa:</b> Fruta
	<b>Lanche</b> Leite Pão com queijo	logurte líquido Bolacha (Torrada ou Maria) Peça de fruta	Leite Pão com fiambre	Sumo néctar se manga Pão com doce e/ou manteiga	Leite com cereais Peça de fruta

Sala “Dalí” (Berçário e Aquisição à marcha)

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Almoço	<b>Sopa:</b> Creme de legumes	<b>Sopa:</b> Creme de abóbora com ervilhas	<b>Sopa:</b> Cenoura com nabiças	<b>Sopa:</b> Creme de legumes	<b>Sopa:</b> Feijão-verde
	<b>Prato principal:</b> Frango grelhado com massa <i>tagliatelli</i>	<b>Prato principal:</b> Filetes de peixe no forno com molho de manteiga e limão e arroz de ervilhas	<b>Prato principal:</b> Jardineira de vaca	<b>Prato principal:</b> Filetes de pescada com arroz de legumes	<b>Prato principal:</b> Bifinhos de frango com esparguete
	<b>Sobremesa:</b> Fruta	<b>Sobremesa:</b> Fruta	<b>Sobremesa:</b> Gelatina	<b>Sobremesa:</b> Fruta	<b>Sobremesa:</b> Fruta
<b>Lanche</b> Papas variadas (Cerelac ou Nestum)	logurte Natural Bolacha (Torrada ou Maria)	Fruta ralada e/ou esmigalhada Bolacha (Torrada ou Maria)	logurte Natural Bolacha (Torrada ou Maria)	Papas variadas (Cerelac ou Nestum)	

As ementas poderão sofrer alterações em função de eventuais necessidades.

## Ementa semanal

Dia 11-06-2018 até 15/06/2018



	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Almoço	<b>Sopa:</b> Creme de cenoura	<b>Sopa:</b> Creme de abóbora com hortaliças	<b>Sopa:</b> Camponesa	<b>Sopa:</b> Caldo verde	<b>Sopa:</b> Feijão manteiga com nabiças
	<b>Prato principal:</b> Bacalhau à Brás <i>A acompanhar:</i> salada de alface	<b>Prato principal:</b> Arroz à Valenciana <i>A acompanhar:</i> salada mista	<b>Prato principal:</b> Maruca estufada com cotovelinhos <i>A acompanhar:</i> lombardo cozido	<b>Prato principal:</b> Bifes de frango com esparguete e molho de cogumelos c/ salada mista	<b>Prato principal:</b> Salada de peixe com batata, brócolos e cenoura
	<b>Sobremesa:</b> Fruta	<b>Sobremesa:</b> Fruta	<b>Sobremesa:</b> Mousse de chocolate	<b>Sobremesa:</b> Fruta	<b>Sobremesa:</b> Fruta
	<b>Lanche</b> Leite Pão com fiambre	Sumo néctar de pêssago Pão com queijo	logurte com cereais  Peça de frutas	Leite Torradas com manteiga/doce	logurte de aromas  Pão com fiambre

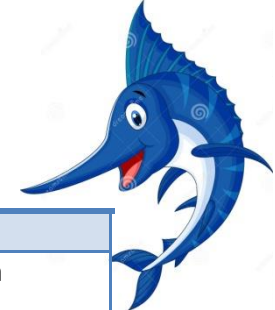
### Sala “Dalí” (Berçário e Aquisição à marcha)

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Almoço	<b>Sopa:</b> Creme de cenoura	<b>Sopa:</b> Feijão manteiga com hortaliças	<b>Sopa:</b> Camponesa	<b>Sopa:</b> Caldo verde	<b>Sopa:</b> Feijão manteiga com nabiças
	<b>Prato principal:</b> Salada de peixe com batata, brócolos e cenoura	<b>Prato principal:</b> Arroz de frango	<b>Prato principal:</b> Maruca estufada com cotovelinhos	<b>Prato principal:</b> Bifinhos de frango grelhados com esparguete	<b>Prato principal:</b> Peixe cozido com legumes
	<b>Sobremesa:</b> Fruta	<b>Sobremesa:</b> Fruta	<b>Sobremesa:</b> Fruta	<b>Sobremesa:</b> Fruta	<b>Sobremesa:</b> Fruta
<b>Lanche</b>	logurte natural  Bolacha (Torrada ou Maria)	Papas variadas (Cerelac ou Nestum)	logurte Natural  Bolacha (Torrada ou Maria)	Papas variadas (Cerelac ou Nestum)	logurte Natural  Bolacha (Torrada ou Maria)

As ementas poderão sofrer alterações em função de eventuais necessidades.

## Ementa semanal

Dia 18/06/2018 até 22/06/2018



	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Almoço	<b>Sopa:</b> Feijão encarnado com lombardo	<b>Sopa:</b> Abóbora com agrião	<b>Sopa:</b> Creme de ervilhas	<b>Sopa:</b> Grão com espinafres	<b>Sopa:</b> Creme de cenoura
	<b>Prato principal:</b> Carne à bolonhesa com massa espiral tricolor <i>A acompanhar:</i> salada mista com tomate e milho	<b>Prato principal:</b> Choco à primaveril com ervilhas e cenoura com arroz branco <i>A acompanhar:</i> salada de alface	<b>Prato principal:</b> Bifanas com arroz branco <i>A acompanhar:</i> feijão preto e salada de alface com rodela de laranja	<b>Prato principal:</b> Arroz de peixe <i>A acompanhar:</i> salada mista	<b>Prato principal:</b> Pernas de frango assadas com esparguete <i>A acompanhar:</i> salada de alface com cenoura ralada
	<b>Sobremesa:</b> Fruta	<b>Sobremesa:</b> Fruta	<b>Sobremesa:</b> Gelatina	<b>Sobremesa:</b> Fruta	<b>Sobremesa:</b> Salada de frutas
	<b>Lanche</b> Leite Pão com queijo	<b>Lanche</b> Iogurte líquido Bolacha (Torrada ou Maria) Peça de fruta	<b>Lanche</b> Sumo néctar de pêra Pão com fiambre	<b>Lanche</b> Iogurte de aromas Pão com doce e/ou manteiga	<b>Lanche</b> Leite com cereais Peça de fruta

## Sala “Dalí” (Berçário e Aquisição à marcha)

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Almoço	<b>Sopa:</b> Abóbora com agrião	<b>Sopa:</b> Creme de abóbora com lombardo	<b>Sopa:</b> Creme de ervilhas	<b>Sopa:</b> Grão com espinafres	<b>Sopa:</b> Creme de cenoura
	<b>Prato principal:</b> Carne à bolonhesa com massa espiral tricolor	<b>Prato principal:</b> Pescada estufada com ervilhas e cenoura com arroz branco	<b>Prato principal:</b> Bifinhos de peru grelhados com arroz branco	<b>Prato principal:</b> Arroz de peixe	<b>Prato principal:</b> Bifinhos de frango com esparguete
	<b>Sobremesa:</b> Fruta	<b>Sobremesa:</b> Fruta	<b>Sobremesa:</b> Fruta	<b>Sobremesa:</b> Fruta	<b>Sobremesa:</b> Salada de frutas
	<b>Lanche</b> Papas variadas (Cerelac ou Nestum)	<b>Lanche</b> Iogurte Natural Bolacha (Torrada ou Maria)	<b>Lanche</b> Fruta ralada e/ou esmigalhada Bolacha (Torrada ou Maria)	<b>Lanche</b> Iogurte Natural Bolacha (Torrada ou Maria)	<b>Lanche</b> Papas variadas (Cerelac ou Nestum)

As ementas poderão sofrer alterações em função de eventuais necessidades.

## Ementa semanal

Dia 25/06/2018 até 29/06/2018



	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Almoço	<b>Sopa:</b> Creme de brócolos	<b>Sopa:</b> Creme de legumes	<b>Sopa:</b> Feijão-verde	<b>Sopa:</b> Feijão branco com lombardo	<b>Sopa:</b> Abóbora com ervilhas
	<b>Prato principal:</b> Feijoada de choco acompanhar com arroz branco <i>A acompanhar:</i> salada de alface	<b>Prato principal:</b> Fiambre com cogumelos acompanhar com massa espiral de legumes <i>A acompanhar:</i> espinafres salteados	<b>Prato principal:</b> Empadão de atum <i>A acompanhar:</i> salada de alface	<b>Prato principal:</b> Frango à Brás <i>A acompanhar:</i> salada mista	<b>Prato principal:</b> Salada de <i>red-fish</i> com bata, cenoura e feijão-frade (quente) <i>A acompanhar:</i> cenoura e batata cozida
	<b>Sobremesa:</b> Fruta	<b>Sobremesa:</b> Fruta	<b>Sobremesa:</b> Arroz doce	<b>Sobremesa:</b> Fruta	<b>Sobremesa:</b> Fruta
	<b>Lanche</b>	Leite Pão com fiambre	logurte com cereais Peça de fruta	Sumo néctar tropical Bolos secos Peça de fruta	Leite Pão com queijo

### Sala “Dalí” (Berçário e Aquisição à marcha)

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Almoço	<b>Sopa:</b> Creme de brócolos	<b>Sopa:</b> Creme de legumes	<b>Sopa:</b> Feijão-verde	<b>Sopa:</b> Creme com lombardo	<b>Sopa:</b> Abóbora com ervilhas
	<b>Prato principal:</b> Salada de <i>red-fish</i> (quente) <i>A acompanhar:</i> cenoura e batata cozida	<b>Prato principal:</b> Pernas de frango estufadas com massa espiral	<b>Prato principal:</b> Salmão grelhado com legumes	<b>Prato principal:</b> Arroz de frango	<b>Prato principal:</b> Peixe grelhado com arroz de legumes
	<b>Sobremesa:</b> Fruta	<b>Sobremesa:</b> Fruta	<b>Sobremesa:</b> Fruta	<b>Sobremesa:</b> Fruta	<b>Sobremesa:</b> Fruta
	<b>Lanche</b>	logurte Natural Bolacha (Torrada ou Maria)	Papas variadas (Cerelac ou Nestum)	logurte Natural Bolacha (Torrada ou Maria)	Papas variadas (Cerelac ou Nestum)

As ementas poderão sofrer alterações em função de eventuais necessidades.