



	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Almoço	<b>Sopa:</b> Canja	<b>Sopa:</b> Creme de espinafres	<b>Sopa:</b> Abóbora com agrião	<b>Sopa:</b> Creme de cenoura com ervilhas	<b>Sopa:</b> Camponesa
	<b>Prato principal:</b> Almôndegas com esparguete <i>A acompanhar:</i> salada de alface com cenoura ralada	<b>Prato principal:</b> Salsichas com couve lombarda <i>A acompanhar:</i> arroz branco e salada de alface com cenoura ralada	<b>Prato principal:</b> Perna de porco assada no forno com arroz de cenoura <i>A acompanhar:</i> espinafres salteados	<b>Prato principal:</b> Salada de pescada (quente) com batata e legumes (cenoura e feijão verde)	<b>Prato principal:</b> Frango estufado com macarrão <i>A acompanhar:</i> salada mista
	<b>Sobremesa:</b> Fruta	<b>Sobremesa:</b> Gelatina	<b>Sobremesa:</b> Fruta	<b>Sobremesa:</b> Fruta	<b>Sobremesa:</b> Fruta
	<b>Lanche</b> Leite com cereais Peça de fruta	Sumo néctar de pêsego Pão com queijo	Leite Pão com fiambre	logurte de aromas Bolacha (Torrada ou Maria) Peça de fruta	Leite Torradas com manteiga e/ou doce

Sala “Dalí” (Berçário e Aquisição à marcha)

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Almoço	<b>Sopa:</b> Creme de legumes	<b>Sopa:</b> Creme de espinafres	<b>Sopa:</b> Abóbora com agrião	<b>Sopa:</b> Creme de cenoura com ervilhas	<b>Sopa:</b> Camponesa
	<b>Prato principal:</b> Almôndegas com esparguete	<b>Prato principal:</b> Perca cozida com arroz de manteiga	<b>Prato principal:</b> Bifes de frango grelhados com arroz de cenoura	<b>Prato principal:</b> Salada de pescada (quente) c/ batata e legumes (cenoura e feijão verde)	<b>Prato principal:</b> Frango estufado com macarrão
	<b>Sobremesa:</b> Fruta	<b>Sobremesa:</b> Fruta	<b>Sobremesa:</b> Fruta	<b>Sobremesa:</b> Fruta	<b>Sobremesa:</b> Fruta
<b>Lanch</b>	Papas variadas (Cerelac ou Nestum)	logurte Natural Bolacha (Torrada ou Maria)	Fruta ralada e/ou esmigalhada Bolacha (Torrada ou Maria)	logurte Natural Bolacha (Torrada ou Maria)	Papas variadas (Cerelac ou Nestum)



	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Almoço	<b>Sopa:</b> Nabiças	<b>Sopa:</b> Creme de legumes	<b>Sopa:</b> Feijão frade	<b>Sopa:</b> Caldo Verde	<b>Sopa:</b> Creme de alho francês
	<b>Prato principal:</b> Douradinhos com arroz de ervilhas <i>A acompanhar:</i> Salada de alface e milho	<b>Prato principal:</b> Arroz de pato <i>A acompanhar:</i> salada de alface com rodela de laranja	<b>Prato principal:</b> Salada de atum com feijão frade <i>A acompanhar:</i> salada de tomate	<b>Prato principal:</b> Lasanha de carne <i>A acompanhar:</i> salada mista	<b>Prato principal:</b> Peixe cozido com brócolos e cenoura  <i>A acompanhar:</i> salada de alface
	<b>Sobremesa:</b> Fruta	<b>Sobremesa:</b> Fruta	<b>Sobremesa:</b> Arroz doce	<b>Sobremesa:</b> Fruta	<b>Sobremesa:</b> Fruta
	<b>Lanche</b> Leite Pão com manteiga/doce	logurte líquido com cereais Peça de fruta	Leite Pão com fiambre	Sumo néctar tropical Pão com queijo	logurte de aromas com bolos secos Peça de fruta

**Sala “Dali” (Berçário e Aquisição à marcha)**

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Almoço	<b>Sopa:</b> Nabiças	<b>Sopa:</b> Creme de legumes	<b>Sopa:</b> Creme de legumes	<b>Sopa:</b> Caldo Verde	<b>Sopa:</b> Creme de cenoura
	<b>Prato principal:</b> Salmão grelhado com batata, cenoura e brócolos cozidos	<b>Prato principal:</b> Arroz de Pato	<b>Prato principal:</b> Peixe cozido com legumes	<b>Prato principal:</b> Esparguete à bolonhesa	<b>Prato principal:</b> Peixe cozido com brócolos, batatas e cenoura
	<b>Sobremesa:</b> Fruta	<b>Sobremesa:</b> Fruta	<b>Sobremesa:</b> Fruta	<b>Sobremesa:</b> Fruta	<b>Sobremesa:</b> Fruta
	<b>Lanche</b> logurte Natural Bolacha (Torrada ou Maria)	Papas variadas (Cerelac ou Nestum)	logurte Natural Bolacha (Torrada ou Maria)	Papas variadas (Cerelac ou Nestum)	logurte Natural Bolacha (Torrada ou Maria)

## Ementa semanal

Dia 21/05/2018 até 25/05/2018



	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Almoço	<b>Sopa:</b> Canja	<b>Sopa:</b> Feijão com hortaliças	<b>Sopa:</b> Creme de ervilhas	<b>Sopa:</b> Agrião	<b>Sopa:</b> Creme de brócolos
	<b>Prato principal:</b> Empadão de carne <i>A acompanhar:</i> salada de alface com cenoura ralada	<b>Prato principal:</b> Feijoada de choco com arroz de manteiga <i>A acompanhar:</i> salada mista de alface e tomate	<b>Prato principal:</b> Arroz à valenciana <i>A acompanhar:</i> salada de tomate	<b>Prato principal:</b> Massada de bacalhau <i>A acompanhar:</i> salada de alface com coentros	<b>Prato principal:</b> Pernas de frango assadas com esparguete <i>A acompanhar:</i> salada de alface com milho
	<b>Sobremesa:</b> Fruta	<b>Sobremesa:</b> Fruta	<b>Sobremesa:</b> Gelatina	<b>Sobremesa:</b> Fruta	<b>Sobremesa:</b> Fruta
	<b>Lanche</b> Leite Pão com queijo	logurte de aromas Pão com fiambre	Leite com cereais Peça de fruta	Sumo néctar laranja/manga Torradas com manteiga e/ou doce Peça de fruta	Leite Bolacha (Torrada ou Maria) Peça de fruta

## Sala “Dalí” (Berçário e Aquisição à marcha)

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Almoço	<b>Sopa:</b> Creme de legumes	<b>Sopa:</b> Creme de ervilhas	<b>Sopa:</b> Creme de ervilhas	<b>Sopa:</b> Agrião	<b>Sopa:</b> Creme de brócolos
	<b>Prato principal:</b> Esparguete à bolonhesa	<b>Prato principal:</b> Lombos de pescada cozida com batata e cenoura	<b>Prato principal:</b> Bifinhos de frango com arroz de ervilhas	<b>Prato principal:</b> Massada de peixe	<b>Prato principal:</b> Pernas desfiadas de frango com esparguete
	<b>Sobremesa:</b> Fruta	<b>Sobremesa:</b> Fruta	<b>Sobremesa:</b> Gelatina	<b>Sobremesa:</b> Fruta	<b>Sobremesa:</b> Fruta
	<b>Lanche</b> Papas variadas (Cerelac ou Nestum)	logurte Natural Bolacha (Torrada ou Maria)	Fruta ralada e/ou esmigalhada Bolacha (Torrada ou Maria)	logurte Natural Bolacha (Torrada ou Maria)	Papas variadas (Cerelac ou Nestum)

As ementas poderão sofrer alterações em função de eventuais necessidades.



	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Almoço	<b>Sopa:</b> Abóbora com agrião	<b>Sopa:</b> Juliana	<b>Sopa:</b> Feijão encarnado com lombardo	Feriado	<b>Sopa:</b> Creme de <i>Courgettes</i>
	<b>Prato principal:</b> Massada do mar <i>A acompanhar:</i> salada de alface com coentros	<b>Prato principal:</b> Pernas de frango estufadas com cenoura e esparguete <i>A acompanhar:</i> salada de alface e milho	<b>Prato principal:</b> Pataniscas de bacalhau com arroz de feijão <i>A acompanhar:</i> salada mista		<b>Prato principal:</b> Pescada com batata e ovo cozido <i>A acompanhar:</i> brócolos e cenoura cozida
	<b>Sobremesa:</b> Fruta	<b>Sobremesa:</b> Fruta	<b>Sobremesa:</b> Leite creme		<b>Sobremesa:</b> Fruta
Lanche	Leite	logurte com cereais	Leite		logurte líquido
	Pão com fiambre	Peça de fruta	Pão com manteiga/doce		Torradas com manteiga

Sala “Dalí” (Berçário e Aquisição à marcha)

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Almoço	<b>Sopa:</b> Creme de cenoura	<b>Sopa:</b> Juliana	<b>Sopa:</b> Abóbora com agrião	Feriado	<b>Sopa:</b> Creme de <i>Courgettes</i>
	<b>Prato principal:</b> Massada do mar	<b>Prato principal:</b> Pernas de frango estufadas com esparguete	<b>Prato principal:</b> Pescada com batata e ovo cozido <i>A acompanhar:</i> legumes cozidos		<b>Prato principal:</b> Pescada com batata, cenoura e brócolos
	<b>Sobremesa:</b> Fruta	<b>Sobremesa:</b> Fruta	<b>Sobremesa:</b> Fruta		<b>Sobremesa:</b> Fruta
Lanche	logurte Natural	Papas variadas (Cerelac ou Nestum)	logurte Natural		logurte Natural
	Bolacha (Torrada ou Maria)		Bolacha (Torrada ou Maria)		Bolacha (Torrada ou Maria)